



МЕНЮ
на "17" мая 2021 г
Возрастная группа: 7 - 11 лет

ЗАВТРАК

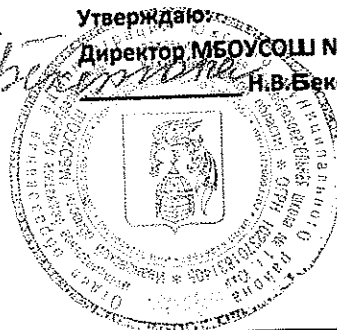
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Яйцо вареное	9,90	1шт	8,7	11,5	0,7	158	
2	Каша вязкая пшен.со слив.мас.	13,94	150/10	4,47	3,7	37,08	245	302,14с246
3	Чай с сахаром	1,94	200/15	0,2	0,05	15,01	57	684,685
4	Хлеб пшеничный	3,29	50	2,28	0,24	14,58	71	
5	Хлеб ржаной	1,64	30	4,01	0,42	25,67	126	
6	Мягкая вафля	36,00	120	2,7	8,3	6,3	98	
	ИТОГО	66,71					735	

ОБЕД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепт
				Б	Ж	У		
1	Помидор свежий	8,57	60	0,54	4,26	2,34	51	19
2	Суп вермишелевый с курицей	7,54	200/15	6,66	6,16	13,55	131	147
3	Биточек жареный из говядины	31,43	90	10,83	8,06	10,5	158	451
4	Рис отварной со слив.маслом	8,30	150	3,5	12,74	32,16	261	511
5	Сок натуральный	11,28	200	1	0	21,2	88	
6	Хлеб ржаной	1,64	30	4,01	0,42	25,67	126	
7	Хлеб пшеничный	3,29	50	2,28	0,24	14,58	71	
	ИТОГО	72,05					886	

Заведующая столовой Бур А.Н. Бурнакина

МЕНЮ
на "17" мая 2021 г
Возрастная группа: 12-18 лет



ЗАВТРАК

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
1	Яйцо вареное	9,90	1шт	8,7	11,5	0,7	158	
2	Каша вязкая пшен.со слив.мас.	16,75	200/10	6,96	7,93	52	327	302,74с246
3	Чай с сахаром	1,94	200/15	0,2	0,05	15,01	57	684,685
4	Хлеб пшеничный	4,61	70	3,19	0,34	20,4	99	
5	Хлеб ржаной	2,19	40	5,35	0,56	34,2	168	
6	Мягкая вафля	36,00	120	2,7	8,3	6,3	98	
	ИТОГО	71,39					907	

ОБЕД

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепт
				Б	Ж	У		
1	Помидор свежий	14,28	100	1,1	0,2	3,8	85	19
2	Суп вермишелевый с курицей	13,53	250/30	8,33	7,7	16,94	164	147
3	Биточек жареный из говядины	34,93	100	11,3	18	18	281	451
4	Рис отварной со слив.маслом	9,96	180	4,19	8,3	38,6	313	520
5	Сок натуральный	11,28	200	1	0	21,2	88	
6	Хлеб ржаной	2,78	50	6,68	0,7	42,8	210	
7	Хлеб пшеничный	3,95	60	2,74	0,29	17,5	85	
	ИТОГО	90,71					1226	

Заведующая столовой А.Н. Бурнакина