Школа	МБОУСОШ №1 возрастная группа: 7-11 лет	Отд./корп		День	25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйцо вареное	1шт	9,90	158	8 ,7	11 ,5	0 ,7
	гор.напиток	732,733	Оладьи со сгущ.молоком	100 /20	10,96	220	8 ,55	5 ,6	56 ,8
	хлеб	прил.1	Йогурт питьевой	200	16,32	169	6 ,0	12 ,0	8 ,2
			Хлеб пшеничный	50	3,29	71	2 ,28	0 ,24	14 ,58
			Сок натуральный	200	17,52	88	1 ,0	0	21 ,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из моркови	60	2,15	31	0 ,75	0 ,06	7 ,14
	1 блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	200	7,44	150	4 ,47	4 ,7	17 ,07
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с курицей	150	15,59	230	9 ,4	6 ,35	16 ,45
	гарнир	638	Компот из кураги	200	3,60	126	1 ,2	0	31 ,6
	сладкое		Хлеб ржаной	30	1,64	126	4 ,01	0 ,42	25 ,67
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,29	71	2 ,28	0 ,24	14 ,58
	хлеб черн.								