Школа	МБОУСОШ №1 возрастная группа: 12-18 лет	Отд./корп		День	25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйцо вареное	1шт	9,90	158	8 ,7	11 ,5	0 ,7
	гор.напиток	732,733	Оладьи со сгущ.молоком	150 /30	16,63	330	10 ,3	9 ,5	93 ,0
	хлеб	прил.1	Йогурт питьевой	200	16,32	169	6 ,0	12 ,0	8 ,2
			Хлеб пшеничный	70	4,61	99	3 ,19	0 ,34	20 ,4
			Сок натуральный	200	17,52	88	1 ,0	0	21 ,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из моркови	100	3,59	52	1 ,25	0 ,1	11 ,9
	1 блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	250	9,30	188	5 ,58	5 ,87	21 ,34
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с курицей	200	24,40	306	10 ,5	11 ,8	21 ,6
	гарнир	638	Компот из кураги	200	3,60	126	0 ,8	0	31 ,6
	сладкое		Хлеб ржаной	50	2,78	210	6 ,68	0 ,7	42 ,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,95	85	2 ,74	0 ,29	17 ,5
	хлеб черн.								