Школа	МБОУСОШ №1 возрастная группа: 7-11 лет	Отд./корп		День	24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Масло сливочное	10	5,52	113	0 ,01	1 ,8	0 ,01
	гор.напиток	97	Сыр Российский	20	9,86	120	4 ,6	5 ,8	9 ,7
	хлеб	311т№4	Каша вязкая рисовая со слив.маслом	15	14,93	329	14 ,0	13 ,12	48 ,16
		684,685	Чай с сахаром	13	1,94	57	0 ,2	0 ,05	15 ,01
			Хлеб пшеничный	50	3,29	71	2 ,28	0 ,24	14 ,58
Завтрак 2	фрукты		Хлеб ржаной	30	1,64	126	4 ,01	0 ,42	25 ,67
Обед	закуска		Капуста квашеная	60	5,29	53	0 ,93	3 ,06	5 ,64
	1 блюдо	139	Суп картоф.с боб.с говяд.тушеной	200/12,5	11,55	111	4 ,19	3 ,33	17 ,38
	2 блюдо	488	Бедро куриное тушеное	80	28,39	241	12 ,2	5 ,9	0 ,7
	гарнир	520	Пюре картофельное со слив.маслом	150	13,42	155	3 ,08	7 ,13	15 ,68
	сладкое		Сок натурараьный	200	11,28	88	1 ,0	0	21 ,2
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	30	1,64	126	4 ,01	0 , 42	25 ,67
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50	3,29	71	2 ,28	0 , 24	14 ,58