Школа	МБОУСОШ №1 возрастная группа: 8-12 лет	Отд./корп		День	24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Масло сливочное	20	11,04	226	0 ,02	3 ,6	0 ,02
	гор.напиток	97	Сыр Российский	30	14,78	180	7 ,0	14 ,5	29 ,5
	хлеб	311т№4	Каша вязкая рисовая со слив.маслом	200 /10	18,07	405	15 ,0	17 ,2	70 ,3
		684,685	Чай с сахаром	200 /15	1,94	57	0 ,2	0 ,05	15 ,01
			Хлеб пшеничный	70	4,61	99	3 ,19	0 ,34	20 ,4
Завтрак 2	фрукты		Хлеб ржаной	40	2,19	168	5 ,35	0 ,56	34 ,20
Обед	закуска		Капуста квашеная	100	8,82	88	1 ,55	5 ,1	9 ,4
	1 блюдо	139	Суп картоф.с боб.с говяд.тушеной	250 /25	19,44	139	5 ,23	4 ,16	25 ,73
	2 блюдо	488	Бедро куриное тушеное	80	28,39	241	12 ,2	5 ,9	0 ,7
	гарнир	520	Пюре картофельное со слив.маслом	180	16,11	186	3 ,7	8 ,0	18 ,82
	сладкое		Сок натураральный	200	11,28	88	1 ,0	0	21 ,2
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	50	2,78	210	6 ,68	0 ,7	42 ,8
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	60	3,95	85	2 ,74	0 ,29	17 ,5